我が子自慢

「わが子自慢」に掲載するペット大募集!!
取材に伺います!!
詳しくはオハナ編集部へ

<スキンケアの話し>

夏になり、皮膚病の患者さんがふえています。
炎症や痒みのある時は、飲み薬での治療が必要になってきますが、一番のマイルドな治療はシャンプー療法。
今回は、お家でのシャンプー方法やシャンプー選びのコツをお話しします。
ワンちゃんの皮膚は、実は人よりも薄くてデリケートです。
お肌の油分と水分の割方でバリアを作って、健康な皮膚が保たれています。
洗浄力の強いシャンプーで洗ったり、毎週シャンプーすることによって油分を取りすぎてしまうと、お肌にダメージを与えることもあります。
健康な皮膚のことを考えれば、2週間に1度洗うくらいが良いでしょう。そして大切なのは保湿。
保湿剤は、毛をツヤツヤにする作用もありますが、人の乳液のように、肌の保湿・バリアを作る目的で使用します。
市販のシャンプーも、低刺激のものや保湿効果の高いものがあるので普段使いにはおススメです。
皮膚にトラブルがある時は、薬用のシャンプーを使うことによって、治療効果があるので病院で相談しましょう。

NINO動物病院
営業時間／9:00〜12:00
15:00〜18:00
休 診 日／日曜・祝日
TEL.044-982-4422
Blog：http://ameblo.jp/kitamura-ah/

カーテンショップ 森の風 TEL.042-722-2214

〒194-0022 東京都町田市森野6-82-1
営業時間/10:00〜19:00
定休日/火曜日(祝日は除く)　駐車場あり
ホームページ:http://www.daydreamers.co.jp/
【Twitter】 http://twitter.com/morinokaze_jp
【facebook】 https://www.facebook.com/curtain.morinokaze

オハナ編集部と森の風さんとの出会いは、私達が属しているリフォームプロのお客様のご紹介がきっかけ。「きっと自分達じゃ選ばないだろうなという柄や生地をご提案して下さったんだけど、これが驚きっ、すっごく合うのがやっぱりプロね!」と大満足のお声を聞きつけ、「ぜひ紹介してください!」とご縁をつないで頂きました。

担当の大塚さんにお話を伺うと、創業は1920年・90年を迎える老舗だそう。その歴史・実績が信頼を物語っているように感じます。
町田市森野にあるショールームには、随時1300種類のカーテンが展示されているそう。そんなにたくさんあると目移りしそうですが、イメージやテイストごとに展示されているのでとっても選びやすい。
またお客様の志向に合わせて専門コーディネーターもアドバイスをしてくれるので安心です。実寸大のコーディネートパネルで設置後のイメージを「試着」できるのも森の風オリジナル。この秋・冬、お部屋の模様替えを考えの方はぜひ一度行かれてみては?

9月1日(木)
ショールーム リニューアルオープン!
※8/29・31はお客様のためお休みです

編集後記

あっという間に9月、暦上はもう秋ですね。
今回号はいかがでしたでしょうか?
初連載企画「自分にごほうびHAPPYアロマライフ」と題して、日々忙しい皆様にぜひ読んで頂きたいコラムを始めました。ご期待ください。

そして、今回のオハナから新しく編集メンバーに、太田ふみさんが参加してくれています。

＊太田ふみさんプロフィール＊
神奈川県川崎市在住。
大学で平面、立体、工芸を学び、版画を専攻する。
「表現すること＝生きること」がモットー
創作活動を続ける傍ら、体を使った表現の楽しさを伝えるため、カフェや野外イベントなどでファイヤーダンスや異国のパフォーマンスを行う。
2010年からシンガーソングライターとしても活動開始。ジャンルを超えて幅広く活躍されています。

オハナ編集部では、プレゼントに応募同様、ご感想・要望等お寄せください。お待ちしております!

読者プレゼント Present

オハナに対するご意見・ご感想や多摩区・麻生区の情報などをお寄せください!
お寄せいただいた皆様の中から抽選で
Froschのキッチンウォッシュ『ミニボトル2種セット(フロッシュ)』を先着5名様にプレゼント!

Frosch(フロッシュ)の洗剤は、排水されてから28日以内に、有効成分のうち98%が生分解して自然に還るというキッチンウォッシュ。植物油脂を主原料にした界面活性剤を使用しています。

ご応募は、ホームページかハガキにて

□ホームページからは リフォームプロ　オハナ 検索 オハナのページから、専用フォームにて
□ハガキでは ①お名前 ②〒御住所 ③オハナの感想など を書いて、
あて先:〒214-0037 多摩区西生田4-3-29 リフォームプロ Ohana編集部までご郵送ください。

当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。 **2011年10月末日消印有効**
(注:定員になり次第終了)
＊お送りいただいた住所などの個人情報はプレゼント発送・情報サービス提供以外には利用いたしません。

Ohana 設置店舗ご紹介!!

多摩区エリア
- ネイチャーワークスマーケット 中野島店
- NINO動物病院
- NPO法人ぐらすかわさき
- ままとんきっず
- ナチュラル雑貨Cache-Cache
- es&co 読売ランド前
- 回復整体ひまわり
- グリーンライフタカ(GREEN LIFE TAKA)
- 川崎信用金庫 読売ランド駅前支店
- ドックサロンホテル BOW BOW SMILE
- 川崎市立多摩図書館
- インテリア雑貨Peewee
- インドアテニススクール・スーパーキー

麻生区エリア
- 黒川野外活動センター
- カンガルー
- Hair BULB
- バウムガング
- ペンギン珈琲(協力店)
- 川崎市立麻生図書館
- ECC東百合丘保育園前教室
- 神奈川日産 百合ケ丘店(協力店)
- 新百合ヶ丘のママカフェ Maru。
- Lily café(リリーカフェ)
- Atelier de's Café＊TAMARI＊／たまり
- フランス食堂 BON!
- 川崎市アートセンター
- カフェアルテ
- 麻生郵便局
- 犬の家 Wan Peace
- カーサ デル パンピーノ(幼児教室)
- Lei Puanani(ハワイアンヒーリングサロン)

稲城市エリア
- 天然酵母のパン SOLALA
- ハワイアンカフェ ラ・ナイ
- 平尾団地商店街の学習塾

オハナの取材店・設置店、大募集!! 投稿して頂ける方は、オハナ編集部へ **TEL.044-982-5110**

編集スタッフブログはこちら!
発行:オハナ編集部(有限会社リフォームプロ内) リフォームプロ　オハナ 検索
〒214-0037 川崎市多摩区西生田4-3-29 TEL.044-982-5110／FAX.044-982-5120 www.reform-pro.jp mail：info@reform-pro.jp

●創　刊:2008年
●発行部数:10,000部
●発 行 日:年6回(隔数月)
●発 行 元:有限会社リフォームプロ オハナ編集部

ohana とは…
ハワイ語で「家族」・「仲間」を意味する言葉です。
木の香りあふれる、ゆったりとした空間の家造りをお届けしたいという想いと、
そこへ集まる皆がOhana(家族)になれたらという想いを込めてこの名前をつけました。

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています。
PRINTED WITH SOYINK 環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

[おはな] Vol.14 2011.8

Ohana

多摩区・麻生区を元気にするフリーペーパー
環境に優しいライフスタイル

＊1枚の紙で地球を救う?
＊自分にごほうび HAPPY アロマライフ
＊オーガニックカフェ　たまりばーる
＊平尾団地商店街の学習教室
＊ぶらり地元さんぽ
＊カーテンショップ 森の風
＊我が子自慢
＊NINO動物病院<スキンケアの話>
＊編集後記
＊プレゼント!!

Photo by Junko Murakami

環境コンサルタント
エコライフスタイルアドバイザー　ペオ・エクベリ

PROFILE

スウェーデン・マルメ（MALMO）市生まれ。NGO平和・環境団体のリーダー、ジャーナリストを経て、1997年OneWorld（ワンワールド）国際環境ビジネスネットワークを設立。日本全国でサステナビリティのための環境教育の講演会、コラム執筆、テレビやラジオ出演。2000年冬から2001年春まで世界一周（5大陸）の環境リサーチを行なう。国連の国際環境会議に参加。ヒューマンアカデミーの「スウェーデン・エコスマート講座／エコ検定」の開発および講師。武蔵野大学（東京）非常勤講師。23年間の環境保護活動の経験。在日20年目。

『1枚の紙で、地球を救う?』

☆：ペオ・エクベリ

日常の中でも、ビジネスの中でも、「エコ」で成功するために、もっとも基本的な問いの一つはこれ

「モノはどこから来た?（どんな資源で作られた）」+

「そのモノはどこへ行く?（作られている地域の自然や人への影響は?）」です。

この簡単な考え方によって、あなたが選ぶモノや建材が環境に正しくなります!

例えば、私とワイフは家の床材を選ぶ前に、木の素材を調べてもらいました。「どこから来た?」の考え方のおかげで環境問題が起こっているロシアの地域の森から来た床材だと分かりました。それを選んだら、森や野生動物に悪影響を及ぼしている可能性が高いです。本当の「健康」や「エコ」な素材は、この「どこから来た、どこへ行く?」の質問で見つかります!

このことは英語でTraceabilityと言います。日本語ではカタカナで「トレーサビリティ」ですね。

そこで、今回のテーマの「バナナペーパー」についてお話しします。

私たちの生活に欠かせない"紙"、あなたが毎日使っている紙はどこから来ていますか?

森なら、どこの森ですか?そして、木を切った後に植林が行われていますか?

事実、世界中の森は回復することができる以上に早いスピードで消滅しています。

理由の一つが持続不可能な建材作りや紙作りです。私はこのことに関して、数年前から心を痛めていました。持続可能な建材や床の選択肢があるのに、トレーサビリティの紙はまだ少ない…

そこで野生動物が自由に歩いているアフリカ・ザンビアの村での貧困問題に関わっている女性たちと一緒に、環境を守る「バナナペーパー」を作り始めました。

ザンビアの村にはバナナ畑があります。バナナを収穫するとき、新しい果実を育てるために、古い枝を切らないといけないって、ご存知でしたか? 切った枝は約半年で再生し、新しいバナナが育ちます。

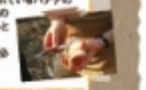
この"捨てた枝"で紙が作れるのです。日本では、まず名刺用とA4用紙を発売します。バナナペーパーはザンビアの村の女性たちの雇用になるため、アフリカで起こっている紛争も避けることができます。

バナナペーパーを作るには、木を一切切らなくていいので森を守る →森を守るため絶滅危惧種も守る（例: ゾウやヒョウ）→木を残すと村の井戸水も守られます…

「1枚の紙で、地球を救う?」

先進国の私たちは「モノ」を選ぶ前に「どこから来たの?」を実行すれば、ほうより積極的な影響を与えることができます。

バナナは世界の約125ヶ国で栽培されています。バナナを収穫するとき、次の果実を育てるために、古い茎（枝）を切らなければなりません。切った茎はすぐに再生し（約3ヶ月間～8ヶ月間）、新しいバナナが育ちます。この茎で紙が作れるのです。オーガニックバナナ畑からの茎を切り、乾かし、紙を作ります。もし、ゴミとして捨てられているバナナの茎を紙にすれば、世界中の紙がバナナでまかなえるという試算もあります。もう紙のために木を切る必要がないのです。



オーガニックカフェ　たまりばーる

Tel&Fax.044-813-5248

〒214-0022　川崎市多摩区宿河原6-26-24 フジビル1F（南武線久地駅より徒歩2分）
営業時間／11:30～21:30（ラストオーダー 20:30）　ランチタイム／12:00～15:00
定休日：月＆火曜日　　たまりばーるBlog：http://tamaribaru.exblog.jp/

イラストレーション：太田ふみ（詳しくはウラ面へ）

平尾団地商店街の学習教室

TEL:042-331-2897

〒206-0823　東京都稲城市平尾3-1-1　36-106
小田急線「新百合ヶ丘」からバス１０分「平尾団地」下車すぐ、平尾団地中央商店街内
定休日：日曜日　　ホームページ：http://space.geocities.jp/hosanna_ahja/

オハナ初の学習塾の取材へ伺いましたお伺いしたのは「平尾団地商店街の学習教室」。

先生でもあり主宰者である松沢さんは、「高校受験のための短期的な塾ではなく、小学生から基礎学習能力をつけ、健全的な成長をサポートできる存在でありたいですね」と語ってくださいました。

大学受験生にあたる18～20歳に、論理的に問題文の文章に対する応答ができるよう、成長のピークを持っていくことを大切にされているそう。

商店街にあるという理由でつけられた塾名からも想像できるように、「アットホームで現代版寺子屋」という雰囲気。そんな中でもきれいな字を書く事や室内でのルール事項がきちんと決められ程よい緊張感も感じられるお教室でした。

学習コースには、幼稚園児～高校生まで対応できる充実。ご興味のある方はホームページへ。

Ohana 発　自分にごほうび HAPPY アロマライフ

講師：久保田　泉先生／麻生区在住
資格：日本ホリスティック医学協会会員
アロマテラピーインストラクター
アロマセラピスト　「アロマテラピー学校」講師

アロマテラピーとは、植物の香りの力を借りて、心や身体のトラブルを回復させ、美と健康の増進に役立てていこうとする自然療法のこと。

ちょっと難しい言い方ですね。でも、やり方は簡単。「精油」（エッセンシャルオイル）という100％天然の素材で、私たちの日々の暮らしがもっとHappyに彩れます。

エッセンシャルオイルは数十種類もあり、その活用法もさまざま。というわけで、これからOhana紙面で、楽しみ方を少しずつご紹介していきますね!

精油を嗅いだり、塗ったり、飲ったりするそのコツをちょっと知るだけで、あなたの毎日は一層輝やかなものに!
お子様連れでもOK！忙しい日常の中でふと自分を見つめなおす時間大切ですよね！

アロマ講座、開催決定!!

アロマ講座のご案内
9/20（火）10：00～12：00
『ラベンダー化粧水を作ってみよう!』
参加費用　¥2,000－

まずはラベンダー精油の活用法から!こどもにも安心して使えるラベンダーは、古くから多くの人に親しまれてきました。幅広い効能はあたかも万能薬のよう。今回は「ラベンダー化粧水」を作ってみましょう!

ご予約はお電話・メールにて　お早めに!
会場：家づくり工房むくむく
住所：川崎市多摩区西生田 4-3-29 1F
TEL：044-982-5110
メール：info@reform-pro.jp　家づくり むくむくはうす　検索

毎月連載「年寄りのつぶやきコラム」「ぶらり地元さんぽ」— ニケ領せせらぎ館 —

多摩区東三田 松村さんより

今回は、「ニケ領せせらぎ館」を紹介しよう。

場所は多摩区の北東に位置し多摩川沿いで高津区寄りにある。登戸駅から徒歩10分、JR宿河原駅から徒歩15分ほどで行ける。

ここは、⑥「ニケ領用水」宿河原堰管理所（国土交通省関東地方整備局京浜河川事務所管轄）の一部を川崎市とNPO法人多摩川エコミュージアムが管理運営する施設である。

宿河原堰はもともと、少し上流にある上河原堰とともに多摩川からニケ領用水に水を取り込む取水口として江戸時代に完成。その後昭和24年（1949）にコンクリート製になった。また、昭和49年（1974）の台風16号でこの堰により流れを妨げられた水が逆流し左岸の住宅が被害を受ける被害（彩江被害）があり、これを教訓に宿河原堰改築が平成11年（1999）に行われ、同時に「ニケ領せせらぎ館」も開館した。

この「ニケ領せせらぎ館」は川崎市に残された空間である多摩川を市民の憩いの場、ふれあいの場であると捉え、「水と緑と歴史」そして「人」とのネットワークを市民自らが作り上げて行こうという「多摩川エコミュージアムプラン」を推進する場所である。

1階の展示室には、自然と歴史に関する資料や多摩川で見られる魚（ウグイ、オイカワ）や草花（ハルシャギクなど）標本、水槽（フナ、ニゴイ、カメなど）が置かれている。また季節ごとのイベント、各種セミナー、環境学習などが行われているほか「水辺の楽校」はじめ、いろいろな市民活動団体との連携や支援なども行っている。

平日でも多摩川べりを散歩する人やサイクリングの人達が立ち寄り休憩する姿が見られた。

このように、市民が中心になって自然を守り、次世代に伝えていくこのような場をもっと増やしていくことが大切であると感じた。

⑥ニケ領用水

正式には「稲毛・川崎ニケ領用水」と言い、慶長16年（1611）に竣工した南関東最古の農業用水。当時、徳川幕府の命を受けた用水奉行が地域農民の協力を得て14年の歳月を要し完成した。稲毛米の穀倉地帯を潤したほか、飲料水や生活用水にもなった。現在は環境用水として保全されているほか各所で段水護岸化や市民の散策路の整備が進んでいる。

ニケ領せせらぎ館のＨＰ　URL：http://www.seseragikan.com　　ニケ領用水竣工400年記念企画展「ニケ領用水ものがたり」が川崎市市民ミュージアムで開催中「2011.7.23～9.11」

【むくむくはうすの定義とは】

永く愛着のもてる家づくり・家族の健康と安全に配慮した家づくりを行うこと。
そして、環境循環型の家づくりを目指しながら、
住む人に快適で、リビングコストが低い家。

【環境循環型の家づくりとは】

地下の資源より、地上の資源を使うこと。
自然に返すことができる以上に取らないこと。
建材は必ず産地のわかるものを使用すること（トレーサビリティ）。

むくむくはうすは国連の地球サミットや気候変動・地球温暖化国際会議、生物多様性保護のための名古屋議定書などの国際条約や国際協定に従うように努めています。

むくむくはうす

一緒につくる楽しい家

100% グリーンエネルギーを目指す家づくり

新築・建て替えをお考えの皆様へ
"家づくり勉強会（相談会）"
9/25（日）・10/16（日）
10:00～12:00
家づくり工房むくむくにて

新築注文住宅 muku muku house（むくむくはうす）
address:川崎市多摩区西生田4-3-29 1F tel.044-982-5110/fax.044-982-5120 E-mail:info@mukumukuhouse.com

詳しい内容は今すぐこちら!!　むくむくはうす　川崎　検索
http://www.mukumukuhouse.com

毎週末、
家づくり工房むくむくにて
自然素材リフォーム相談会を
開催しております

詳しくはホームページをご覧ください
http://www.reform-pro.jp/

自然素材リフォームの
リフォームプロ

川崎市多摩区西生田4-3-29 1F
tel.044-982-5110/fax.044-982-5120

URL　http://www.reform-pro.jp　リフォームプロ　検索
E-mail：info@reform-pro.jp　twitter アカウント：reformpro